



Formazione gestita dalla RSU

Linguaggio del corpo e psicologia dell'abbigliamento

Proponiamo una serie di incontri, tenuti dal dott. Remo Bernardi, che aiuteranno i partecipanti a migliorare l'autostima e le proprie capacità comunicative, con ricadute positive sia sul lavoro che nella vita sociale.

"In questa prima serie di 5 incontri, imparando a decifrare i segnali del corpo, acquisiremo una maggior empatia e comprensione verso gli altri, e potremo comprendere meglio anche noi stessi, i nostri pensieri, le nostre azioni. Osservare il comportamento è un'arte che si apprende con un po' di teoria e tantissima pratica che diverte ed arricchisce regalando un'intuitività relazionale sorprendente."

Il corso si terrà tutti i **mercoledì** alle ore 17 e consisterà in 5 lezioni di 1h e 30' ciascuna.

Prima lezione mercoledì 18/9

Se vuoi partecipare rispondi alla mail che riceverai dal referente.

(Se sei impossibilitato nel periodo previsto ma il corso ti interessa rispondi precisandolo nella mail)

Gli ammessi in aula (indicativamente 25 persone massimo) riceveranno mail di conferma, chi non può partecipare e gli esclusi saranno tenuti in considerazione nel caso verrà organizzata una replica del corso in oggetto.

Cologno Monzese, 3/9/2019

La **RSU**